Votre représentant local
de la marque INFRA'S

Saunas et chauffages infrarouges premium

Le bien-être s'invite chez vous au quotidien.



INFRA Home

L'HISTOIRE

Aux origines d'INFRA'S



2007
La découverte en Floride

C'est chez Hippocrate Institut, en Floride, au cours d'un stage d'alimentation vivante en 2007, que la famille découvre le sauna infrarouge et ses nombreux bienfaits sur la santé, l'énergie et la récupération.



Les années suivantes
La recherche et les essais

Après plusieurs expériences, la famille teste différentes technologies (carbone, céramique, cabines de chauffe discount...) qui ne procurent pas les mêmes effets que ceux ressentis en Floride. L'objectif : trouver un équipement alliant efficacité, confort et sécurité.



2019
Le lancement

La volonté de faire connaître le sauna infrarouge en France se concrétise avec la création de la SAS Acti'S et le développement d'INFRA'S, une gamme de cabines haut de gamme, conçue avec des experts et un fabricant reconnu.



Aujourd'hui
Une histoire familiale

Trois générations portent le projet autour du bien-être, de la santé, de la beauté et du sport, avec la même exigence : proposer des cabines performantes, durables et respectueuses de la santé.

CONCEPTION SUISSE

Kurt Allenspach

Concepteur suisse de cabines infrarouges, Kurt Allenspach travaille dans ce domaine depuis plus de 40 ans. Il a participé à l'optimisation et à la répartition de la production d'infrarouge des cabines INFRA'S, afin d'offrir une diffusion précise, homogène et sécurisée.



RÉCHAUFFEURS HAUTE PERFORMANCE

Réchauffeurs en alliage titane-nickel, spécialement développés pour une diffusion optimale de l'infrarouge.

GARANTIE 15 ANS

Les réchauffeurs INFRA'S sont garantis 15 ans, synonyme de qualité, de fiabilité et de durabilité.

SANS ÉLECTROSMOG

Les cabines INFRA'S sont certifiées sans électrosmog (sans champ électromagnétique), pour une utilisation en toute sécurité.

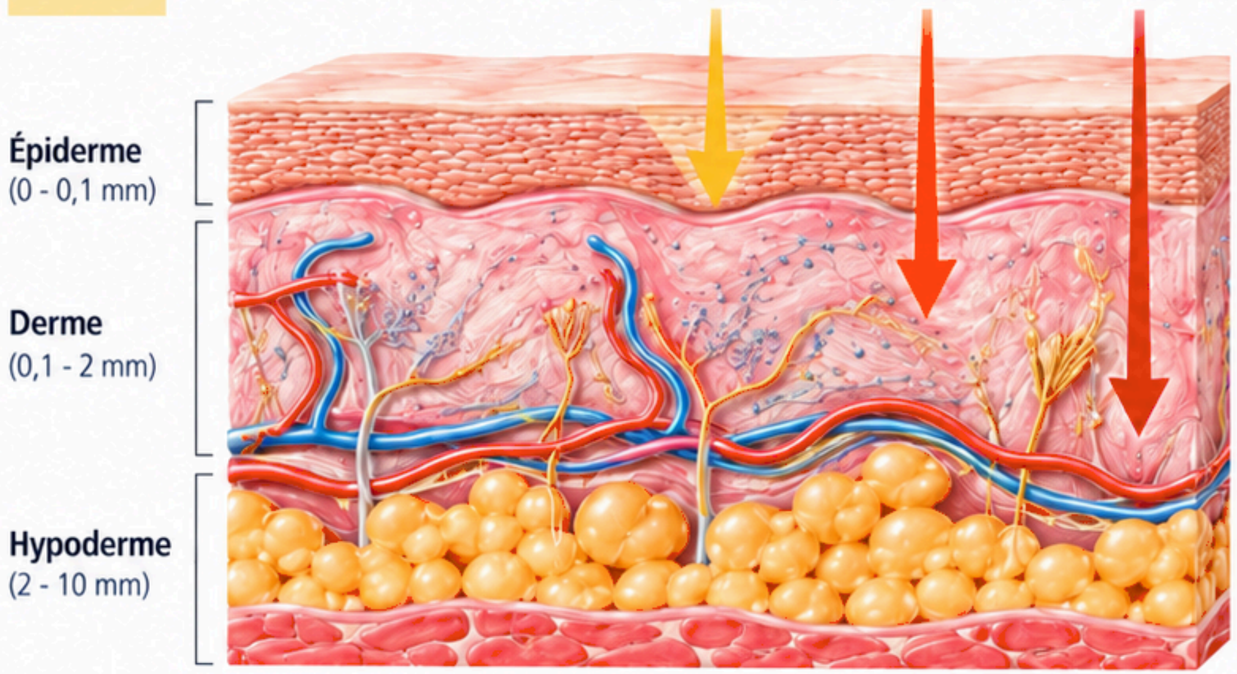
Comprendre l'infrarouge

LES DIFFÉRENTES PLAGES DE RAYONNEMENT

IR-A Grande profondeur de pénétration.
Les cabines INFRA'S n'utilisent pas cette plage, car à forte intensité les IR-A peuvent être néfastes pour la santé.

IR-B Pénètre les vaisseaux sanguins jusqu'au début du tissu adipeux.

IR-C Atteint la surface de la peau.



LA TECHNOLOGIE INFRA'S

La gamme de saunas INFRA'S fonctionne avec une plage de rayonnement strictement et précisément limitée aux IR-B et IR-C, comprise entre 5 600 et 10 000 nanomètres.

Ces longueurs d'onde sont soigneusement sélectionnées pour leur capacité à être absorbées par les tissus de la peau et des muscles, tout en restant dans une plage douce et confortable.

Comment cela agit sur le corps ?

Le rayonnement infrarouge pénètre les tissus et est absorbé par les molécules d'eau présentes dans les cellules. Cette absorption **met en vibration les cellules, créant ainsi de la chaleur de l'intérieur,** de façon douce et progressive.

Cette chaleur interne stimule la circulation sanguine, favorise l'oxygénation des tissus, accompagne la sudation et contribue à de nombreux bienfaits sur le bien-être, la santé, la beauté et la récupération sportive.

Contrairement au sauna traditionnel qui chauffe l'air de la cabine, le sauna infrarouge INFRA'S chauffe directement le corps, en profondeur, tout en maintenant une température ambiante modérée et agréable.

Sauna traditionnel ou sauna infrarouge ?



VS



TEMPÉRATURE
Élevée : 70 à 100 °C

MODE DE CHAUFFE
Chauffe l'air ambiant qui, à son tour, chauffe le corps.

TEMPS DE CHAUFFE
30 à 60 minutes

CONSOMMATION ÉLECTRIQUE
Plus élevée

SUDATION
Intense, due à la chaleur de l'air.

CONFORT / RESSENTI
Chaleur intense, pression et besoin de refroidissement après 10 à 15 min.

TEMPÉRATURE
Réglable de 30 à 60 °C
(lecture, sieste, détente ou détox selon vos envies).

MODE DE CHAUFFE
Rayonnement infrarouge qui chauffe directement le corps, en profondeur.

TEMPS DE CHAUFFE
15 à 20 minutes

CONSOMMATION ÉLECTRIQUE
2 à 3 fois moins qu'un sauna traditionnel
(à partir de 0,70 €/h selon le modèle).

Seulement **0,70 €** /h

SUDATION
Progressive et agréable, même à température modérée.

CONFORT / RESSENTI
Chaleur douce et confortable, comme « un bain de soleil sans UV ».
Possibilité de lire, d'écouter de la musique ou de regarder un film sur une tablette, car il n'y a pas d'humidité.

Bien-être, santé, beauté et sport

BIEN-ÊTRE

Profitez d'une température réglable selon l'usage : dès 30 °C pour une détente douce, une sieste ou un moment de lecture ; jusqu'à 60 °C pour une séance plus intense orientée sudation. Le soir, installez-vous au chaud dans votre bulle pour regarder votre série préférée et prolonger ce moment de détente.



SANTÉ & CONFORT

La chaleur infrarouge stimule la circulation et sollicite le système cardiovasculaire. La sudation accompagne les mécanismes naturels d'élimination de l'organisme. La chaleur peut également agir sur certaines réponses immunitaires et contribuer à soulager temporairement les douleurs et raideurs musculaires ou articulaires, notamment dans l'arthrite, la fibromyalgie et certaines affections rhumatismales.



BEAUTÉ

Sous l'effet de la chaleur infrarouge, le corps active ses mécanismes de thermorégulation : vous transpirez pour évacuer la chaleur et ce processus demande de l'énergie. L'exposition infrarouge peut aussi stimuler la production de collagène et améliorer l'aspect de la peau. Certaines approches par la lumière sont également étudiées pour leurs effets sur l'inflammation cutanée et le psoriasis.

SPORT

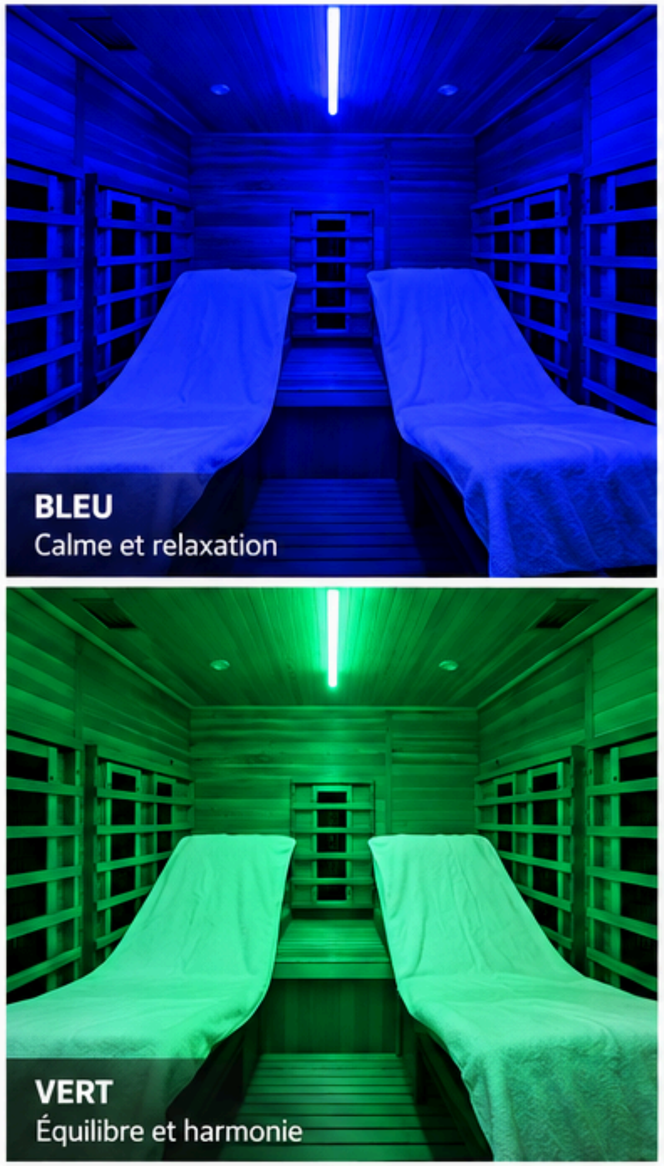
La chaleur infrarouge est utilisée dans le sport comme outil complémentaire de récupération. Des études menées chez des sportifs montrent notamment une diminution des courbatures ressenties et une meilleure récupération de certaines performances après l'effort. Elle aide aussi à échauffer, assouplir et détendre les muscles.

Ces informations concernent le bien-être et ne remplacent pas un avis médical. En cas de pathologie ou de traitement, demandez conseil à votre médecin.

INFRA Home

La lumière au service du bien-être

Une ambiance sur-mesure pour votre bien-être.





ROUGE
Effet stimulant sur le cœur et la circulation. Les émotions, la volonté et l'endurance sont renforcées ; énergie physique vitale, résistance, tempérament et spontanéité.

JAUNE
Détend les muscles, donne du bonheur, augmente la gaieté et la joie de vivre, augmente la confiance en soi et aide à surmonter la dépression.

ORANGE
Favorise la qualité de vie, la créativité, le plaisir, l'optimisme ; aide à trouver l'harmonie et la paix, et au détachement de la négativité.

BLEU
Effet calmant, favorise le sommeil, régule le métabolisme, favorise la relaxation, l'honnêteté et aide à reprendre courage.

VIOLET
Favorise la communication et la compréhension pour les autres, a un effet purifiant et libérateur, aide à se libérer du fardeau, stimule l'inspiration et la méditation.

VERT
Représente l'équilibre et l'harmonie. Aide à la régénération, aux processus de guérison et à la détente profonde.

LUMIÈRE VIVE
Reflète le spectre complet de la lumière du soleil, favorise le bien-être et la performance, aide à lutter contre la dépression.

OPTION : 950 €

INFRA Home

LE BIEN-ÊTRE S'INVITE CHEZ VOUS AU QUOTIDIEN

Votre représentant local des saunas INFRA'S

Saunas et chauffages infrarouges premium.

Une chaleur douce qui change tout.



Un investissement durable pour votre bien-être.

Détente et récupération | Améliore la circulation sanguine | Soulage les tensions musculaires | Renforce le système immunitaire | Bois cèdre rouge haute qualité

	Modèle	Dimensions (L x P x H en cm)	Gamme Deluxe (Bois cèdre rouge)	Coussins	Aromathérapie	Soutien et coussin lombaire	Transport et montage (dans le 44)	Total avec options
	**AL 110**	114 x 102 x 190	5 100 €	200 €	65 €	—	380 €	**5 745 €**
	**AL 130**	130 x 110 x 190	6 600 €	250 €	65 €	—	380 €	**7 295 €**
	**AL 150**	160 x 120 x 190	8 200 €	410 €	65 €	200 €	450 €	**9 325 €**
	**AL 180**	185 x 120 x 190	9 300 €	576 €	65 €	200 €	450 €	**10 591 €**
	**AL 190E**	190 x 190 x 190	11 900 €	750 €	65 €	400 €	600 €	**13 715 €**
	**AL 210**	212 x 120 x 190	11 900 €	696 €	65 €	400 €	600 €	**13 661 €**
	**AL 215 DL**	201 x 215 x 190	16 500 €	960 €	65 €	800 €	800 €	**19 125 €**



LUMINOTHÉRAPIE (en option)

Aide à réguler la mélatonine et le rythme veille-sommeil, pour favoriser un sommeil réparateur.
Peut aussi soutenir l'humeur et contribuer au bien-être.

950 €

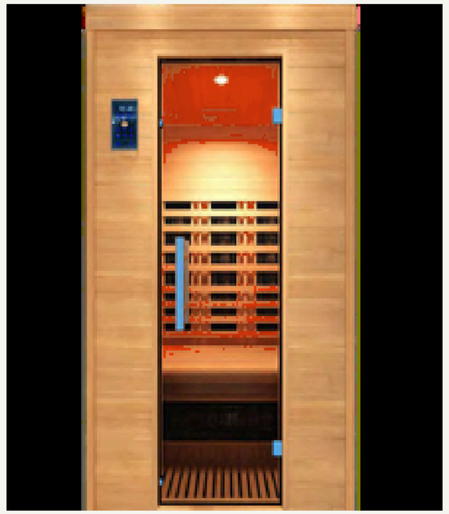
CONSEIL PERSONNALISÉ | LIVRAISON | INSTALLATION PAR NOS SOINS | SERVICE LOCAL RÉACTIF

Prenez soin de vous, au naturel.

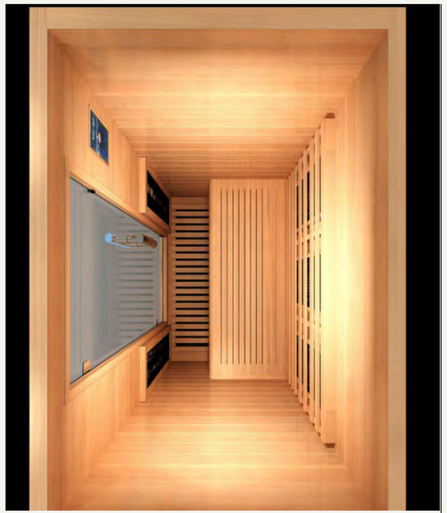
AL 110

SAUNA INFRAROUGE 1/2 PERSONNES

Votre représentant local des saunas INFRA'S



VUE DE FACE



PLAN D'IMPLANTATION

Le modèle

AL 110 est un modèle très populaire car il s’adapte à toutes les pièces. En même temps, il possède toutes les caractéristiques de qualité, y compris la différence d’efficacité et les éléments sans électrosmog.

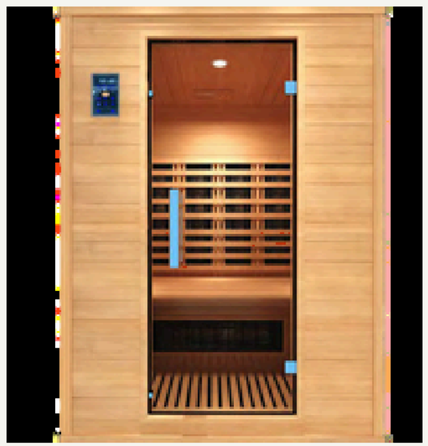
DONNÉES TECHNIQUES

DIMENSIONS	L114 x P102 x H190 cm
CAPACITÉ	2 personnes max. Une banquette de 55 x 103 cm
INFRAROUGE	8 lampes infrarouges + chauffage par le sol Puissance totale : 2450 watts
AUDIO	2 hauts-parleurs (entrées Aux & Bluetooth)

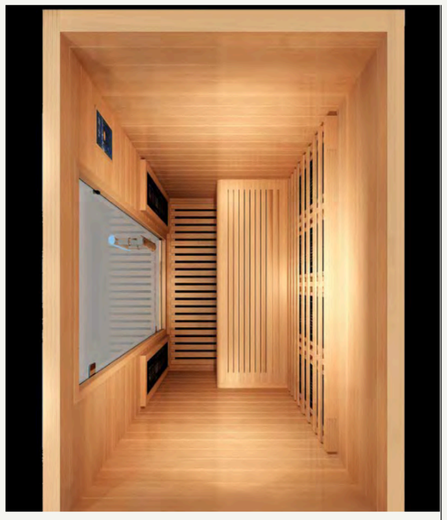
AL 130

SAUNA INFRAROUGE 1/2 PERSONNES

Votre représentant local des saunas INFRA'S



VUE DE FACE



PLAN D'IMPLANTATION

Le modèle

Vous pouvez être à 2 assis dans ce modèle compact ou bien seul semi-allongé, cet espace est composé de 9 éléments infrarouges, qui vous enveloppe dans une chaleur douce.

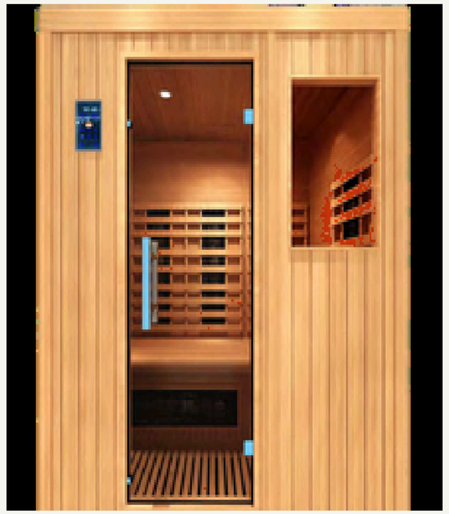
DONNÉES TECHNIQUES

DIMENSIONS	L130 x P110 x H190 cm
CAPACITÉ	2 personnes max. Une banquette de 55 x 193 cm
INFRAROUGE	9 lampes infrarouges + chauffage par le sol Puissance totale : 2850 watts
AUDIO	2 hauts-parleurs (entrées Aux & Bluetooth)

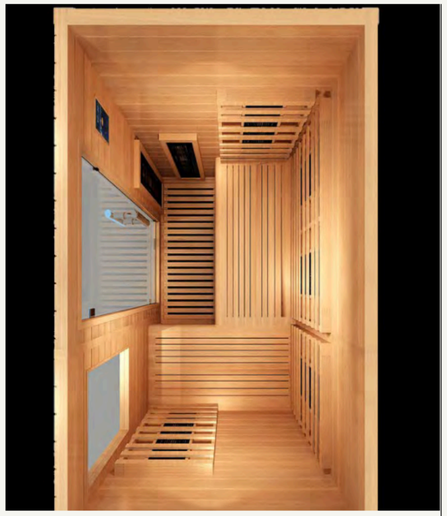
AL 150

SAUNA INFRAROUGE 2/3 PERSONNES

Votre représentant local des saunas INFRA'S



VUE DE FACE



PLAN D'IMPLANTATION

Le modèle

Ce sauna a d’excellentes références, il prend peu de place et a une taille adaptée à beaucoup de pièces. Les résultats sont optimisés grâce à une position allongée qui favorise la circulation.

DONNÉES TECHNIQUES

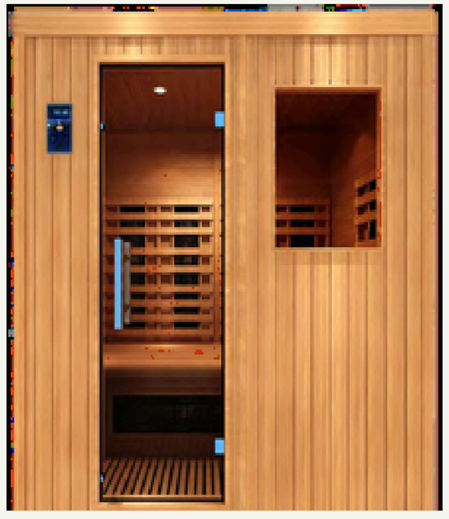
DIMENSIONS	L160 x P120 x H190 cm
CAPACITÉ	3 places assises ou une allongée plus une assise Banquette de 62 x 146 cm
INFRAROUGE	10 lampes infrarouges + chauffage par le sol Puissance totale : 3200 watts
AUDIO	2 hauts-parleurs (entrées Aux & Bluetooth)

Données techniques et descriptif issus du catalogue INFRA'S 2026.

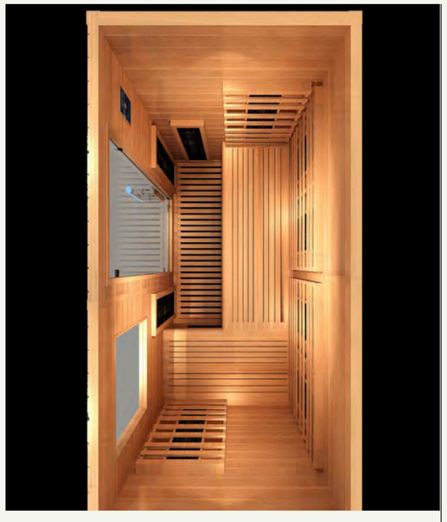
AL 180

SAUNA INFRAROUGE 2/3 PERSONNES

Votre représentant local des saunas INFRA'S



VUE DE FACE



PLAN D'IMPLANTATION

Le modèle

Ce sauna a une dimension vous permettant d’avoir une position allongée. La banquette latérale offre également de la place pour une deuxième personne.

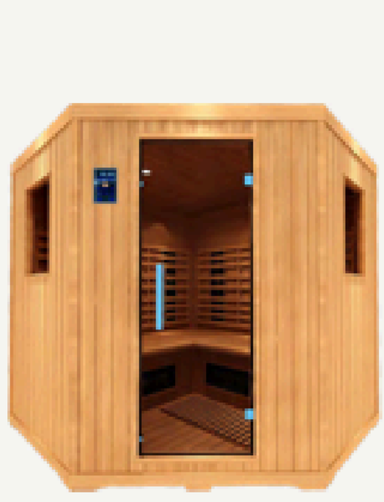
DONNÉES TECHNIQUES

DIMENSIONS	L185 x P120 x H190 cm
CAPACITÉ	3 places assises ou une allongée plus une assise Banquette de 62 x 170 cm
INFRAROUGE	11 lampes infrarouges + chauffage par le sol Puissance totale : 3500 watts
AUDIO	2 hauts-parleurs (entrées Aux & Bluetooth)

AL 190

SAUNA INFRAROUGE 3/4 PERSONNES

Votre représentant local des saunas INFRA'S



VUE DE FACE



PLAN D'IMPLANTATION

Le modèle

Notre AL 190 offre un espace pour deux personnes pour s’allonger et se détendre. Le système d’angle permet une utilisation optimale de l’espace. Les deux surfaces de couchage sont identiques et indépendantes l’une de l’autre.

DONNÉES TECHNIQUES

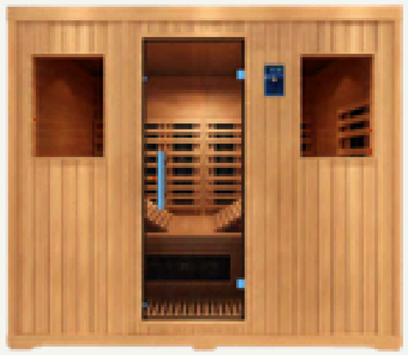
DIMENSIONS	L190 x P190 x H190 cm
CAPACITÉ	6 places assises ou une allongée plus deux assises Deux banquettes de 65 x 175 cm
INFRAROUGE	14 lampes infrarouges + chauffage par le sol Puissance totale : 3900 watts
AUDIO	2 hauts-parleurs (entrées Aux & Bluetooth)

Données techniques et descriptif issus du catalogue INFRA'S 2026.

AL 210

SAUNA INFRAROUGE 2/3 PERSONNES

Votre représentant local des saunas INFRA'S



VUE DE FACE



PLAN D'IMPLANTATION

Le modèle

Un plan de couchage n’est durablement confortable que s’il peut être réglé séparément pour le haut du corps et les jambes. L’AL 210 met en œuvre un système de réchauffement du corps entier avec 13 émetteurs agissant sur tout le corps en même temps.

DONNÉES TECHNIQUES

DIMENSIONS

L215 x P120 x H190 cm

CAPACITÉ

4 places assises ou une allongée plus deux assises
Banquette extra large de 75 x 201 cm

INFRAROUGE

13 lampes infrarouges + chauffage par le sol
Puissance totale : 3600 watts

AUDIO

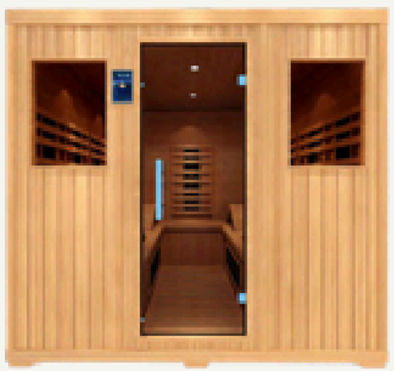
2 hauts-parleurs (entrées Aux & Bluetooth)

Données techniques et descriptif issus du catalogue INFRA'S 2026.

AL 215 DL

SAUNA INFRAROUGE 2/4 PERSONNES

Votre représentant local des saunas INFRA'S



VUE DE FACE



PLAN D'IMPLANTATION

Le modèle

L’AL 215 DL, avec deux zones de couchage indépendantes et réglables individuellement, est la cabine infrarouge la plus confortable pour les couples. Le système de chauffage de tout le corps est associé à 13 radiateurs infrarouges.

DONNÉES TECHNIQUES

DIMENSIONS	L210 x P215 x H190 cm
CAPACITÉ	6 places assises ou 2 allongées Banquette de 65 x 201 cm
INFRAROUGE	13 lampes infrarouges + chauffage par le sol Puissance totale : 4300 watts
AUDIO	2 hauts-parleurs (entrées Aux & Bluetooth)

Données techniques et descriptif issus du catalogue INFRA'S 2026.